

Verzorgen stoma (kort)

Benodigdheden

- zeep en schone handdoek
- niet-steriele handschoenen
- washand en handdoek voor zorgvrager
- warm water
- zacht toiletpapier
- opvangsysteem (1 of tweedelig)
- 3 a 4 gaasjes 5 x 5 cm
- Celstof onderlegger of schone handdoek
- Zo nodig:
- Schaar met licht gebogen punt (nagelschaar) of stomastans
- huidvriendelijke zeep
- huidbeschermingsmiddelen
- opvulmateriaal
- stomamaatkaart
- eventueel petroleumether
- po
- prullenbak

Werkwijze

- 1 Was je handen.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Indien nodig: knip of stans de huidplaat op de juiste maat.
- 4 Breng het nieuwe systeem op kamertemperatuur, door deze bijvoorbeeld op de huid van de zorgvrager te leggen (niet onder de oksels).
- 5 Vraag de zorgvrager een prettige houding aan te nemen.
- 6 Leg een celstof onderlegger of de schone handdoek rond het werkterrein.
- 7 Trek de handschoenen aan.
- 8 Leeg, indien van toepassing, het stomazakje in de po.
- 9 Verwijder het in gebruik zijnde systeem.
- 10 Veeg de nog aanwezige ontlasting of urine weg met toiletpapier. Houd het toiletpapier bij de hand.
- 11 Maak een gaasje nat met water en veeg het achtergebleven slijm van de stoma weg met het gaasje.
- 12 Verwijder eventueel achtergebleven plakresten met een gaasje/tissue met water. Indien dit niet lukt kan petroleumether worden gebruikt.
- 13 Dek de stoma af met een gaasje om eventuele afscheiding op te vangen.
- 14 Maak de huid rond de stoma schoon met een washand met warm water en eventueel huidvriendelijke zeep. Zorg ervoor dat er geen zeepresten achterblijven op de huid.
- 15 Dep de huid goed droog met de handdoek.
- 16 Controleer de huid op roodheid, zwelling en irritatie.
- 17 Breng zo nodig huidbeschermingsmiddelen en/of opvulmateriaal aan.
- 18 Verwijder het gaasje van de stoma.
- 19 Bevestig het nieuwe systeem.
- 20 Ruim de materialen op.
- 21 Trek de handschoenen uit, en gooi deze weg.
- 22 Was je handen.
- 23 Noteer de handeling en eventuele bevindingen.